

VISSTE DU ATT?

- Enligt en tysk studie minskar doften av vanilj skrämselreflexen hos både människor och djur. Förbereder du dig inför något jobbigt kan du alltså bära med dig en liten flaska vanilj att dofta på när nerverna tar över.
- Vanilj introducerades i Europa, Afrika och Asien först på 1500-talet efter att spanjoren Hernán Cortés erövrat Mexiko. Samma snubbe gav oss också choklad.
- Doften av vanilj funkar som ett afrodisiakum på både män och kvinnor, och som sötsak sägs den förbättra mannens prestation.
- Vanilj är världens näst dyraste krydda efter saffran.



VÄNLIG VEKE

Yes – äntligen dags för ljus-säsong! Kryp upp i soffan och andas in den himmelska kombinationen av vanilj och karamell. Det här naturliga doftljuset fungerar avslappnande och sövande. **"Metro Jar Vanilla Bean", Ecoya, 299 kronor/270 g.**

Vansinnig *i vanilj*

Öppna dina sinnen för dofternas sensuella primadonna – och bli förälskad. Vanilj värmer inifrån och ut!

AV: KATARINA WENDELIN



DRICK UPP

Koffeinfritt, rättvisemärkt och urgott. Pukkas chai-te är packat med smak från söt, ekologisk vanilj, värmande kanel, smakrik ingefära samt kardemumma, fänkål och lakrits. Hösten – du är välkommen! **"Vanilla Chai", Pukka, ca 40 kronor/20 påsar.**



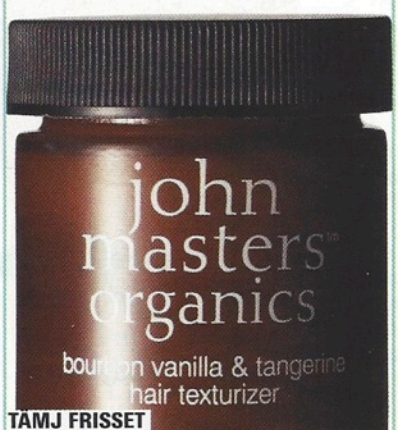
MASSERA MERA

Ta ett bad för att öppna porerna och massera sen in hela kroppen eller torra partier med svensk superolja. Har du svårt för söt vanilj kanske du fastnar för den här brödigare, örtigare varianten. **"Blueberry Vanilla Oil", C/O Gerd, 279 kronor/100 ml, Careofgerd.com.**



KYSSVÄNLIGT

Väck dina läppar till liv med ett frisk pirr av vanilj och mint. Vitamin E, sheasmör och jojobaolja håller dig mjuk. **"Vanilla Mint Lip Balm", Eos, 89 kronor/7g.**



TÄMJ FRISSET

Bångstyriga lockars, irriterande fjuns och torra längders bästa kompis doftar gudomligt och gör svallet glansigt, inte oljigt. Gnugga mellan dina fingrar och arbeta in i håret för frisskontroll eller stylad stadga. **"Bourbon Vanilla & Tangerine Hair Texturizer", John Masters Organics, ca 285 kronor/57 g.**



SNÄLL MOT TASSARNA

Savon Du Midi tillverkar ekocertifierad, vegetabilisk tvål i liten skala i Provence. Mjukgörande och snäll och finns i en mängd dofter, inklusive vanilj. **Savon Du Midi, "Vanille", 35 kronor/100 g, Vitavera.se.**



MIX MED MANDARIN

Lätt återfuktande och himmelskt doftande hudlotion med vanilj och mandarin – i svensk regi. Ekologisk kokosolja samt shea- och kakaosmör håller dig mjuk utan att du blir klibbig. **"Body Tangerine Vanilla", Cicamed, 200 kronor/210 ml.**